

Organismes



AQDR (Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées)
819 697-3711

Aux trois pivots

Aide à la résolution de conflit entre les citoyens
819 372-9913

CAAP (Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes). Plaintes concernant les soins de santé et de services sociaux. 819 537-3911 ou 1 877 767-2227

CALACS (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) 819-373-1232

CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)
819 373-0337

CIBES (Centre d'intervention budgétaire et sociale de la Mauricie) 819 378-7888

ÉCOF-CDEC (Corporation de développement économique communautaire). Aide à l'emploi
819 373-1473

FADOQ (Fédération de l'âge d'or du Québec)
1 800 828-3344

Info-Aînés Mauricie
819 533-5417

La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières
Un milieu d'entraide intergénérationnelle
819 693-6677 (Trois-Rivières Ouest)

Les cuisines collectives de Francheville
819 691-4049

Loisirs



Bibliothèques de Trois-Rivières

- **Aline Piché**, 5575 Boul. Jean XXIII 819 374-6525
- **De La Franciade**, 100 de La Mairie, St-Louis-de-France 819 374-6419
- **Gatien-Lapointe**, 1425 Place de l'Hôtel-de-Ville 819 372-4615
- **Maurice-Loranger**, 70 Paré 819 378-8206
- **Simone-L. Roy**, 500 Grande Allée 819 377-4289

Centre de loisirs à Trois-Rivières :

- **Multi-Plus**, 3730 Jacques-De Labadie 819 379-9426
- **Pavillon St-Arnaud**, 2900 Mgr St-Arnaud (Parc Pie XII) 819 374-2422
- **Jean-Noël Trudel**, 55 Mercier 819 374-4220
- **Centre Landry**, 1954 St-François-d'Assise 819 376-4409


Office municipal
d'habitation de Trois-Rivières

*Vous loger,
nous habite !*

Aide-
mémoire

numéros
de
téléphone

importants

OMHTR
660, rue Hertel
Trois-Rivières (QC) G9A 1G8
819 378-5438



Santé

Centre de jour (CIUSSS MCQ)
735 Ste-Julie, Trois-Rivières 819 370-2200 poste 43410

Centre de prévention suicide les Deux Rives
819 379-9238 ou 1 866 277-3553

Centre de Stomie de la Mauricie
Conseils, soins et produits spécialisés
819 378-4204

CHRTR (Centre hospitalier régional de Trois-Rivières)
819 697-3333

CIUSSS MCQ (Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec)
819 370-2100

Équipements (orthèses et prothèses, chaussures, etc.)
Savard Ortho Confort
819 376-5383

Espoir de Vie
Prêt d'équipement aux personnes atteintes de cancer
819 694-0378

RAMQ (Régie de l'assurance maladie du Québec)
1 800 561-9749

Société Alzheimer de la Mauricie
819 376-7063

Soins des pieds à domicile
Association des infirmières de soins des pieds du Québec - 1 800 771-9664

Vêtements adaptés Créa Vie
819 693-3316



Services

APMM (Association des personnes malentendantes de la Mauricie) 819 370-3771

Centre d'action bénévole (CAB) du Rivage
Service de soutien à domicile, accompagnement-transport, visite d'amitié, mamies tendresse, popote roulante, escale d'un jour, Viactive, lire et faire lire, service d'impôt...
Cap-de-la-Madeleine: 819 373-1261

Centre d'action bénévole (CAB) Laviolette
Accompagnement personnalisé, escale d'un jour, lecture mobile, popote roulante, lire et faire lire, Tél-Écoute, formations diverses dans le milieu, courrier des jeunes...
Trois-Rivières: 819 378-6050
Pointe-du-Lac: 819 377-9079

Interville (Coop de solidarité en soins et services)
819 371-3243

Ménagez-vous
819-379-5333

MultiBoulot
Entretien général intérieur et extérieur
819 378-2220

Regroupement des aidants naturels de la Mauricie
Gardiennage, préparation de repas, accompagnement...
819 693-6072

Transport



Coop Taxi (privé et taxi adapté)
819 378-5444

STTR (Société de transport de Trois-Rivières)
819 373-4533

STTR Transport adapté (public)
819 373-1778

Transport intermédiaire adapté
819 694-5640

Sécurité



Programme PAIR
Assistance individuelle aux personnes retraitées
Gratuit - 819 370-6700 poste 3232

Sécurité publique
819 370-6700

Ligne Info Abus envers les aînés
1 888 489-2287



Urgence : 911
Info-santé et info-social: 811
Centre antipoison: 1 800 463-5060