

# Organismes



**AQDR** (Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées)  
819 697-3711

## Équijustice

Aide à la résolution de conflit entre les citoyens  
819 372-9913

**CAAP** (Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes). Plaintes concernant les soins de santé et de services sociaux. 819 537-3911 ou 1 877 767-2227

**CALACS** (Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel) 819-373-1232

**CAVAC** (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)  
819 373-0337

**CIBES** (Centre d'intervention budgétaire et sociale de la Mauricie) 819 378-7888

**CDEC de Trois-Rivières** (Corporation de développement économique communautaire). Aide à l'emploi 819 373-1473

**FADOQ** (Fédération de l'âge d'or du Québec)  
1 800 828-3344

**Info-Aînés Mauricie**  
819 533-5417

**La Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières**  
Un milieu d'entraide intergénérationnelle  
819 693-6677 (Trois-Rivières Ouest)

**Les cuisines collectives de Francheville**  
819 691-4049

# Loisirs



## Bibliothèques de Trois-Rivières

- **Aline Piché**, 5575 Boul. Jean XXIII 819 374-6525
- **De La Franciade**, 100 de La Mairie, St-Louis-de-France 819 374-6419
- **Gatien-Lapointe**, 1425 Place de l'Hôtel-de-Ville 819 372-4615
- **Maurice-Loranger**, 70 Paré 819 378-8206
- **Simone-L. Roy**, 500 Grande Allée 819 377-4289

## Centre de loisirs à Trois-Rivières :

- **Multi-Plus**, 3730 Jacques-De Labadie 819 379-9426
- **Pavillon St-Arnaud**, 2900 Mgr St-Arnaud (Parc Pie XII) 819 374-2422
- **Jean-Noël Trudel**, 55 Mercier 819 374-4220
- **Centre Landry**, 1954 St-François-d'Assise 819 376-4409

  
Office municipal  
d'habitation de Trois-Rivières

*Vous loger,  
nous habite !*

Aide-  
mémoire

numéros  
de  
téléphone

importants

**OMHTR**  
660, rue Hertel  
Trois-Rivières (QC) G9A 1G8  
**819 378-5438**



## Santé

**Centre de jour (CIUSSS MCQ)**  
735 Ste-Julie, Trois-Rivières 819 370-2200 poste 43410

**Centre de prévention suicide les Deux Rives**  
819 379-9238 ou 1 866 277-3553

**Centre de Stomie de la Mauricie**  
Conseils, soins et produits spécialisés  
819 378-4204

**CHRTR** (Centre hospitalier régional de Trois-Rivières)  
819 697-3333

**CIUSSS MCQ** (Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec)  
819 370-2100

**Équipements** (orthèses et prothèses, chaussures, etc.)  
Savard Ortho Confort  
819 376-5383

**Espoir de Vie**  
Prêt d'équipement aux personnes atteintes de cancer  
819 694-0378

**RAMQ** (Régie de l'assurance maladie du Québec)  
1 800 561-9749

**Société Alzheimer de la Mauricie**  
819 376-7063

**Soins des pieds à domicile**  
Association des infirmières de soins des pieds du Québec - 1 800 771-9664

**Vêtements adaptés Créa Vie**  
819 693-3316



## Services

**APMM** (Association des personnes malentendantes de la Mauricie) 819 370-3771

**Centre d'action bénévole (CAB) du Rivage**  
Soutien à domicile, accompagnement- transport, visite d'amitié, mamies tendresse, popote roulante, escale d'un jour, Viactive, lire et faire lire, service d'impôt...  
Cap-de-la-Madeleine: 819 373-1261

**Centre d'action bénévole (CAB) Laviolette**  
Accompagnement personnalisé, escale d'un jour, lecture mobile, popote roulante, lire et faire lire, Tél-Écoute, formations diverses dans le milieu, courrier des jeunes...  
Trois-Rivières: 819 378-6050  
Pointe-du-Lac: 819 377-9079

**Interville** (Coop de solidarité en soins et services)  
819 371-3243

**Ménagez-vous**  
819-379-5333

**MultiBoulot**  
Entretien général intérieur et extérieur  
819 378-2220

**Les Petits Frères**  
La grande famille des personnes âgées seules  
819-841-1620

**Regroupement des aidants naturels de la Mauricie**  
Gardiennage, préparation de repas, accompagnement.  
819 693-6072

## Transport



**Coop Taxi** (privé et taxi adapté)  
819 378-5444

**STTR** (Société de transport de Trois-Rivières)  
819 373-4533

**STTR Transport adapté** (public)  
819 373-1778

**Transport intermédiaire adapté**  
819 694-5640

## Sécurité



**Programme PAIR**  
Assistance individuelle aux personnes retraitées  
Gratuit - 819 370-6700 poste 3232

**Sécurité publique**  
819 370-6700

**Ligne Info Abus envers les aînés**  
1 888 489-2287

**Tél Écoute**  
819 376-4242



**Urgence : 911**  
**Info-santé et info-social: 811**  
**Centre antipoison: 1 800 463-5060**